

ВЛИЯНИЕ НАЦИОНАЛЬНОГО СПОРТА «МАС-РЕСТЛИНГ» НА РАЗВИТИЕ МОЛОДЕЖИ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)

Авторы: *Абрамова Лилия Владимировна (Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова)
Окоютова Мария Гаврильевна (Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова)*

Аннотация: *В данной статье рассматривается влияние национального вида спорта, а именно мас-рестлинга на развитие молодежи в Республике Саха (Якутии). Рассматриваются особенности мас-рестлинга как уникального вида национального спорта Якутии, мероприятие направленные на популяризацию мас-рестлинга в мире, общий охват населения занимающихся данным видом спорта, а также перспективы развития мас-рестлинга.*

Ключевые слова: *национальные виды спорта, молодежь, мас-рестлинг, спорт*

Keywords: *This article examines the influence of a national sport, namely mas-wrestling, on the development of youth in the Republic of Sakha (Yakutia). The article considers the features of mas-wrestling as a unique type of national sport of Yakutia, the event aimed at popularizing mas-wrestling in the world, the general coverage of the population engaged in this sport, as well as the prospects for the development of mas-wrestling.*

Спорт в Республике Саха (Якутии) в нынешней ситуации развивается довольно быстро. Глава республики Айсен Сергеевич Николаев очень поддерживает развития спорта на всероссийском масштабе. Национальные виды спорта очень активно поддерживаются и правительством республики, и правительством Российской Федерации.

Для народа Саха мас-рестлинг считается как особая философия физического и духовного воспитания гармоничной личности. Корни мас-рестлинга уходят далеко в прошлое. Существует такая легенда, что северный народ их очень мало, и для того, чтобы народ выжил, ему нужен сильный лидер. И вот люди перетягивали друг у друга деревянную палку, и кто перетянул палку у соперника, тот выигрывал и тем, следовательно, становиться лидером.

Происхождение игр тесно связано с укладом жизни народа саха, видами традиционного хозяйствования: прежде всего, коневодством, разведением крупного рогатого скота, а также охотой, рыболовством. Народные игры формировались и совершенствовались на протяжении тысячелетий, передавались из поколения в поколения, и пользовались, как основное средство заполнения потребности в движении гармоничном физическом развитии организма, приобретению навыков и умений. Характерной особенностью национальных видов спорта является их динамичность, общедоступность, практичность и простота в применении.

Самым главным особенностью мас-рестлинга является то, что данным видом

спорта занимаются практически все люди любого возраста. Для занятий не нужен какой-то дорогостоящего инвентаря или спортивные сооружения. Заниматься можно летом на открытом воздухе, а зимой – любом небольшом помещении.

Рис 1. В 2021 году общий охват населения занимающихся национальным видом спорта.

В республике сейчас живет более 992 115 человек. Если подсчитать занимающихся спортом людьми приблизительно получается:

$$992\,115 - 100\%$$

$$X - 43$$

$$X = (992\,115 \times 43):100 = 426\,610$$

$$X = 992\,115 - 426\,610 = 565\,505 - \text{число людей, занимающихся спортом.}$$

Диаграмма 1. Количество процентного соотношения спортсменов, занимающихся мас-рестлингом

2023 – 370 спортсменов

2022 - 350 спортсменов

2021 – 143 спортсменов

2020 – 302 спортсменов

2019 - 165 спортсменов

По этой статистике можно сделать вывод о том, что молодые люди интересуются мас-рестлингом.

Благодаря мас-рестлингу в Республике Саха (Якутии) зародились талантливые и выдающиеся спортсмены, представляющие нашу республику во всех разных соревнованиях. Мас-рестлинг настолько популярно среди молодежи, что в 2017 году молодежь Якутии инициировала включение мас-рестлинга в программу XIX Всемирного фестиваля молодежи и студентов.

Также каждом университете республики есть площадки для занятия мас-рестлингом. Молодые ребята активно тренируются в этих площадках и участвуют в соревнованиях.

Правила мас-рестлинга очень просты: для победы спортсмену необходимо просто

вырвать палку из рук соперника. При этом ноги упираются в доску. Поединок длится до победы одного из борцов в двух раундах. Победа в схватке засчитывается, если одному из борцов удалось перетянуть соперника через опорную доску или если соперник выпустил палку.

Современное название данного вида единоборства предложил первый олимпийский чемпион по вольной борьбе из народа саха Роман Михайлович Дмитриев. «Мас» в переводе с якутского означает «деревянная палка», «рестлинг» - с английского - «борьба». С его лёгкой руки, этот интересный вид спорта с новым названием «мас-рестлинг» уверенно шествует по всему миру.

Республиканские и международные мероприятия такие как «Дети Азии», «Спортивные игры народов Якутии», «Игры Дыгына», и разные Чемпионаты различного уровня по разным видам спорта все это также укрепляет интерес молодежи к национальному спорту.

Правительство республики для популяризации национального спорта делает важнейшие решения. Вот основные направления:

1. Направляет на развитие национального спорта бюджетные деньги;
2. Пропаганда здорового образа жизни;
3. Поддерживает проведение различных спортивных мероприятий на разные уровни;
4. Выделяют деньги на строительство спортивных объектов на всей территории республики;
5. Налаживают международные спортивные связи;
6. В Якутске мас-рестлинг у молодежи считается самым популярным видом спорта

Государственные органы власти Якутии на ближайшие годы планирует создания Центра мас-рестлинга в рамках реализации государственной программы «Развития физической культуры и спорта в РС(Я) на 2018-2022 годы». В перспективных планах говорится о развитии мас-рестлинга в Южной Якутии и о включении мас-рестлинга в программу Олимпийских игр. Недавно Глава Якутии сообщал в СМИ, что считает мас-рестлинг единственным видом спорта из Якутии, который реально может стать олимпийским видом спорта.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Кочнев В. П. Народные игры и национальные виды спорта Республики Саха (Якутия) на международных спортивных играх "Дети Азии" //Международные спортивные игры "Дети Азии"-фактор продвижения идей Олимпизма и подготовки спортивного резерва. –

2016. – С. 55-57.

2. Кузнецова Е. В., Шутов Р. В. Проблемы популяризации физической культуры и массового спорта среди молодежи //Социально-экономические аспекты развития современного общества. – 2014. – С. 132-137.

3. Международная федерация мас-рестлинга [Электронный ресурс]
<https://www.mas-wrestling.com/ru/mas-wrestling/perspectives/> (дата обращения 13.02.2023)

4. Перспективы развития мас-рестлинга [Электронный ресурс]
<https://news.myseldon.com/ru/news/index/219986774> (дата обращения 13.02.2023)

5. Ющенко А. А., Захаров А. А. МАС-РЕСТЛИНГ: ПУТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ //Современные проблемы развития образования и воспитания молодежи. – 2015. – С. 97-98.

6. Дьячковская Т. С. МАС-РЕСТЛИНГ КАК НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ ЯКУТСКОГО НАРОДА //СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА. – 2013. – С. 88-90.

LIST OF SOURCES USED

1. Kochnev V. P. Folk games and national sports of the Republic of Sakha (Yakutia) at the international sports Games "Children of Asia" //International sports games"Children of Asia"-a factor in promoting the ideas of Olympism and the preparation of a sports reserve. - 2016. – pp. 55-57.

2. Kuznetsova E. V., Shutov R. V. Problems of popularization of physical culture and mass sports among young people //Socio-economic aspects of the development of modern society. - 2014. – pp. 132-137.

3. International Mas-Wrestling Federation [Electronic resource]
<https://www.mas-wrestling.com/ru/mas-wrestling/perspectives/> / (accessed 13.02.2023)

4. Prospects for the development of mas-wrestling [Electronic resource]
<https://news.myseldon.com/ru/news/index/219986774> (accessed 13.02.2023)

5. Yushchenko A. A., Zakharov A. A. MAS-WRESTLING: WAYS AND PROSPECTS OF DEVELOPMENT //Modern problems of the development of education and upbringing of youth. – 2015. – pp. 97-98.

6. Dyachkovskaya T. S. MAS-WRESTLING AS AN INTEGRAL PART OF THE JOINT VENTURE