

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ РЕТИНОЛА И ЕГО ПРОИЗВОДНЫХ

Авторы: *Конакова Анастасия Владимировна (Марийский государственный университет)
Кушакова Кристина Александровна (Марийский государственный университет)*

Аннотация: *В данной статье рассматривается принцип действия ретинола и его производных, противопоказания к применению и основные свойства витамина А.*

Ключевые слова: *ретинол, витамин А, лечение кожных заболеваний, здоровье, ретиноиды.*

Annotation: *This article discusses the principle of action of retinol and its derivatives, contraindications for use and the main properties of vitamin A.*

Keywords: *retinol, vitamin A, skin disease treatment, health, retinoids.*

Начнём с того, что ретиноиды по своим химическим свойствам являются структурными аналогами витамина А (ретинола). Ретинол относится к классу жирорастворимых веществ и его поступление в организм в основном происходит через продукты питания (печень, рыбий жир, морковь, зелень петрушки и т.д).

К основным функция витамина А относится:

- участие в регуляции синтеза белков;
- нормализация обмена веществ;
- участие в окислительно-восстановительных процессах;
- формирование зубов и костей;
- регенерация клеток;
- замедление процесса старения;
- участие в росте новых клеток;
- участие в образовании половых гормонов;
- поддержание хорошего качества зрения;

Существуют две основные формы витамина А:

- Ретинол (в основном содержится в пище животного происхождения);
- Каротиноид (провитамин А, впервые выведенный из моркови, содержится в овощах и фруктах);

В основном ретиноиды образуются естественным путём через продукты питания в процессе метаболизма витамина А, но сейчас их также научились получать синтетическим путём. На данный момент известно более 1500 биологических свойств ретиноидов.

Ретиноиды успешно используют в косметологии – эти вещества помогают устранить гиперкератоз, уменьшить воспалительный процесс, также они эффективны для осветления кожи.

Для лечения кожных заболеваний часто используется ретиноид **третиноин** — естественный метаболит витамина А. Он используется в виде крема или геля, а также в виде таблеток для приёма внутрь. Местное применение третиноина официально одобрено только для лечения вульгарных угрей, однако этот препарат используется и для лечения многих других кожных заболеваний.

Принцип действия третиноина:

В первую очередь, он уменьшает сцепление клеток фолликула, тем самым сокращая появление микрокомедонов. Так же он способствует быстрой регенерации и отхождению клеток эпителия, тем самым обновляя кожный покров и сокращая выработку кожного сала.

Изотретиноин – эффективен при лечении тяжелых случаев угревой сыпи, действие данного вещества направлено на подавление функции сальной железы. Также изотретиноин подавляет активность микробных ферментов, оказывает антибактериальный и противовоспалительный эффект, препятствует образованию микрокомедонов.

Ретиноиды способны значительно улучшить состояние кожи, но все же данные препараты должны назначаться строго под контролем специалиста и лишь в случае, когда другие методы лечения не приносят результатов.

Так же нужно знать, что подобные препараты имеют ряд побочных эффектов, а именно:

- Раздражение, вызванное шелушением;
- Дерматит;
- Сухость глаз;
- Нарушение менструального цикла;
- Артралгия;
- Головная боль
- Утомляемость;

Противопоказания к применению изотретиноина и третиноина:

- Гиперчувствительность;
- Беременность (даже если планируемая);
- Период лактации;
- Сахарный диабет;
- Почечная недостаточность;
- Воспалительные заболевания кишечника;
- Детский возраст;
- Гепатит;

Заключение.

Витамин А является одним из важнейших компонентов, необходимых нашему

организму. Данный витамин не вырабатывается в нашем организме и его поступление происходит через продукты питания. Ретинол и его производные активно используются в косметологии для лечения кожных заболеваний, но их применение должно производиться строго под контролем специалиста и лишь в тех случаях, когда кожное заболевание не поддаётся другим методам лечения.

Литература.

1. Витамины. (Под ред. Морозкина Т.С., Мойсеенок А.Г.) – «Асар», 2002. – С. 17-18